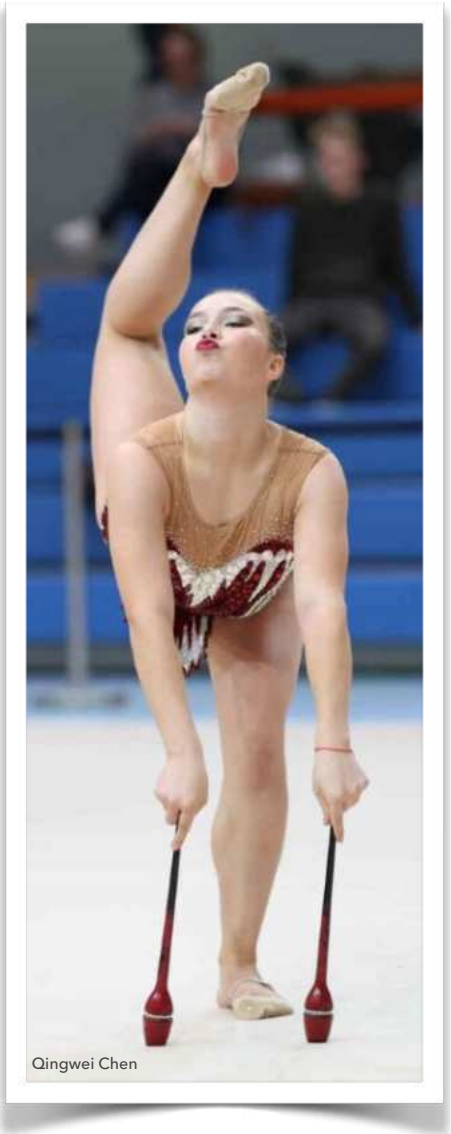
AUG 2025

NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

DTL-Vorfreude: Neue Teams, neue Gesichter, neue Energie

Während die einen den Sommer am See genießen, laufen bei den DTL-Teams längst die ersten Vorbereitungen für die kommende Saison. Auf vielen Vereinswebseiten wird fleißig aktualisiert, gebastelt und getextet – und mit Spannung wird verfolgt, ob sich vielleicht sogar internationale Top-Athletinnen in den Kadern zeigen. Denn das ist einer der ganz besonderen Reize der Deutschen Turnliga: Wann hat man schon die Chance, gegen Olympiateilnehmerinnen oder Weltcup-Stars auf einer Matte zu stehen?



Qingwei Chen

Doch nicht nur sportlich, auch hinter den Kulissen wird derzeit viel bewegt. Einige Teams nutzen die Ferienzeit gezielt, um sich als neu formierte Mannschaften kennenzulernen, Teamfotos zu machen, Inhalte für ihre Social-Media-Kanäle zu erstellen oder ihre Webseiten neu zu gestalten. Die Verbindung von sportlichem Ehrgeiz und kreativem Teamgeist macht die DTL-Szene dabei besonders lebendig.

Zwei neue Teams für Staffel B der 3. Bundesliga

Mit großer Freude begrüßen wir in dieser Saison zwei neue Mannschaften in der 3. Bundesliga Staffel B:

- TBG Neulußheim
- KRS–Charlottenburger TSV II

Beide Teams starten in ihre erste DTL-Saison und bringen frischen Wind in die Liga. Wir freuen uns sehr auf ihren Einstand.

3. BUNDESLIGA

NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

TBG Neulußheim

Was hat euch motiviert, ein Team in der Deutschen Turnliga RSG zu gründen und teilzunehmen?

Unsere Motivation ist es, unseren Sport gemeinsam mit den anderen RSG-Vereinen Deutschlands weiterzuentwickeln und unsere Leidenschaft für die Rhythmische Sportgymnastik auf einer neuen, herausfordernden Plattform zu zeigen. Wir möchten ein Team aufbauen, das nicht nur sportlich erfolgreich ist, sondern auch den Teamgeist stärkt und die individuelle Entwicklung unserer Athletinnen fördert. Die Teilnahme an der Bundesliga ist für uns eine Chance, uns mit den besten Teams zu messen, neue persönliche Maßstäbe zu setzen und die Sportart in Deutschland weiter voranzubringen.

Wie habt ihr euch auf euren ersten Liga-Wettkampf vorbereitet – sowohl sportlich als auch organisatorisch?

Die Vorbereitung direkt nach den Sommerferien ist intensiv und vielschichtig. Sportlich haben wir an neuen Körpertechniken, an den Choreografien sowie an unserer Kondition gearbeitet, um unter Druck stabil performen zu können. Der ständige Zeitdruck hat viele Nerven gekostet – sowohl bei den Trainerinnen als auch bei den Gymnastinnen. Unser Teamzusammenhalt war dabei der Schlüssel zum Erfolg.

Welche Ziele habt ihr euch für eure erste Saison gesteckt – sportlich und als Team?

Unser Ziel ist es, uns sportlich kontinuierlich zu verbessern, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und unsere Performance auf das nächste Level zu heben. Wir streben an, uns in der Liga zu etablieren, unsere Choreografien weiter zu verfeinern und als Team noch enger zusammenzuwachsen. Im Mittelpunkt steht für uns die langfristige Entwicklung unserer Athletinnen. Natürlich hoffen wir auch auf gute Platzierungen – doch der Fokus liegt auf Lernen, Wachsen und dem Spaß am Sport.

Was macht euer Team besonders? Gibt es etwas, das euch von anderen unterscheidet?

Unser Team zeichnet sich durch eine starke Mischung aus Erfahrung und Nachwuchstalenten aus, die gemeinsam an einem Strang ziehen. Wir legen großen Wert auf eine familiäre Teamkultur, in der sich jede Athletin wohlfühlt und ihr volles Potenzial entfalten kann. Auch unsere Nachwuchsarbeit spielt eine zentrale Rolle, um die Zukunft des Teams nachhaltig zu sichern. Außerdem stechen wir durch unsere neongelben Trainingsanzüge aus der Masse heraus.

Worauf freut ihr euch in der Liga am meisten – und wovor habt ihr vielleicht Respekt?

Wir freuen uns besonders auf die spannende Atmosphäre, den Austausch mit anderen Teams und die Möglichkeit, unser Können auf der Fläche zu zeigen. Die Bundesliga bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich mit den Besten zu messen und sich sportlich weiterzuentwickeln. Natürlich haben wir großen Respekt vor der hohen Leistungsdichte und den starken Gegnern – doch genau das motiviert uns, noch härter zu trainieren und unser Bestes zu geben. Wir blicken voller Vorfreude auf die Herausforderungen und die vielen positiven Erfahrungen, die die Liga mit sich bringt.

NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

TERMINE

1.Wettkampftag

18.10.2025 Düsseldorf Staffel A (1. und 2. Bundesliga)

19.10.2025 Düsseldorf Staffel A (3. Bundesliga)

18.10.2025 Bretten Staffel B (1. und 2. Bundesliga)

19.10.2025 Bretten Staffel B (3. Bundesliga)

2.Wettkampftag

08.11.2025 Schwerte Staffel A (1. und 2. Bundesliga)

09.11.2025 Schwerte Staffel A (3. Bundesliga)

08.11.2025 Pirmasens Staffel B (1. und 2. Bundesliga)

09.11.2025 Pirmasens Staffel B (3. Bundesliga)

Aufstiegswettkampf

6.12.2025 Schmiden (in 1.Bundesliga)

7.12.2025 Schmiden (in 2.Bundesliga)

Finale

06.12.2025 Schmiden